CARDÁPIO ALMOÇO – EDUCAÇÃO INFANTIL – M A R Ç O 2020

SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
Risoto de legumes com proteína de soja Pepino quadradinho	Arroz/Feijão Isca de frango Purê de batatas Folhas Verdes	Arroz/Feijão Ovos Cozidos Batata com queijo Beterraba cozida	Arroz/Feijão Frango maluco com legumes Acelga com tomate	Almôndegas Macarrão ao molho sugo Cenoura ralada
SEGUNDA 09/03	**TERÇA 10/03**	**QUARTA 11/03**	**QUINTA 12/03**	**SEXTA 13/03**
Arroz/Feijão Stronoff de proteína de soja Salada de batata bolinha	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada Colorida	Arroz/Feijoada Nutritiva Farofa cenoura Salada de couve	Arroz/Feijão Frango à moda Polenta Tomate	Macarrão a bolonhesa gratinado Salada Colorida
SEGUNDA 16/03	**TERÇA 17/03**	**QUARTA 18/03**	**QUINTA 19/03**	**SEXTA 20/03**
Arroz/Feijão Kibe de proteína de soja Batata com queijo Beterraba ralada	Arroz/Feijão Isca de frango Creme de Milho Tomate	Arroz/Feijão preto Carne de porco Farofa de beterraba Alface/Tomate	Arroz/Feijão Omelete de forno Chuchu refogado Folhas verdes	Macarrão gravatinha ao molho de carne louca legumes refogado
SEGUNDA 23/03	**TERÇA 24/03**	**QUARTA 25/03**	**QUINTA 26/03**	**SEXTA 27/03**
Arroz/Feijão Omelete com queijo Batata doce rústica Pepino Quadradinho	Arroz/Feijão Rocambole de carne moída Purê de abóbora Alface e Tomate	Arroz/Feijoada Nutritiva Farofa de legumes Vinagrete	Arroz Strogonoff de frango Batata Palha Repolho em tiras	Macarrão ao molho sugo Frango assado Alface/Tomate

Cardápio Sujeirto à Alterações

Lilian Meira
Consultoria Nutricional